

Selbstverteidigung für Mädchen (Einführungskurs)

Du findest mit Spaß und leichten Übungen den Weg zu
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Wann?

Samstag, 18.11.23
10-12 Uhr
(14-/15-Jährige)

Samstag, 25.11.23
10-12 Uhr
(12-/13-Jährige)

Wo?

Schulturnhalle Estenfeld
Riemenschneiderstraße 26
97230 Estenfeld

Kursgebühr: 10€ (Vor Ort zu entrichten)
(für TSG Estenfeld Mitglieder kostenlos)

Anmeldung unter: yildirim-christine@gmx.de

Max. Teilnehmerzahl: jeweils 20 Mädchen

Bitte Hallenschuhe mitbringen!

